

Jerónimo Vázquez

ha terminado con éxito:

Certificación avanzada de instructores de Oxygen Advantage[®]

120 HORAS DE ESTUDIO

Los resultados del aprendizaje:

- La ciencia de la respiración funcional desde 3 dimensiones: biomecánica, bioquímica y psicofisiológica.
- Ejercicios y protocolos para el abordaje de la respiración disfuncional.
- Ejercicios de respiración estresores para el cuerpo y la mente, para crear adaptaciones positivas, incluido un mejor rendimiento físico y mental.
- Ejercicios y protocolos de respiración para mejorar la calidad del sueño, cambiar de estado y mejorar la concentración y la atención.
- Programas de respiración adaptados a una variedad de perfiles de salud de los clientes.



Patrick McKeown
Director of Education & Training

Oxygen Research Institute Ltd.
Loughwell, Moycullen
Co.Galway
Ireland



Diego Perassi
Oxygen Advantage[®]
Master instructor

September 18, 2025

Date